

ATLETISMO

Los favoritos cumplen

Alma de las Heras y Agustín Ruiz logran la victoria en el XVIII Cros de San Antón

18.01.10 - 01:01 - V. B. | VALLADOLID.

8 votos

Comentarios | [Comparte esta noticia »](#)

Atletas masculinos toman una curva en el Pinar de Antequera. :: REPORTAJE GRÁFICO DE MIGUEL ÁNGEL SANTOS

Los pronósticos se cumplieron. Los dos favoritos al triunfo tanto en categoría femenina como masculina se amoldaron al guión previsto. Alma de las Heras no tuvo mayores problemas para llegar a la meta en solitario, con una cómoda ventaja sobre la segunda clasificada, Sara Valderas. En hombres, el siempre valor seguro de Agustín Ruiz volvió a ganar esta prueba. Tuvo competencia hasta la última vuelta, en la que sus dos acompañantes cedieron ante el empuje del atleta del Vino de Toro.

Hubo 725 atletas inscritos, lo que la convierte en la edición más concurrida

En categoría júnior, Javier Cánovas se impuso a Álvaro Poncea, ambos del Vino de Toro

Para empezar, hay que destacar un año más la perfecta organización del cros al cargo del club Trotapinares. La entidad que preside Antonio Fernández como siempre cumple y de largo para que los 725 inscritos, cifra récord en la prueba, disfrutasen de la mañana corriendo por el Pinar de Antequera. Además de una participación histórica, hay que subrayar que las mujeres inscritas superaron por primera vez el centenar. Todo ello demuestra que esta prueba está más viva que nunca.

El agua fue compañera durante la mañana. Pero la temperatura era muy agradable y el barro, excepto en alguna zona pequeña del circuito, no apareció. La primera carrera fue la corta, en la que se corren siete kilómetros y toman parte todas las categorías femeninas y el júnior masculino. Son dos vueltas al bonito circuito aledaño a las piscinas de Renault en el Pinar. La carrera comenzó con la estampida de los dos júnior que se iban a disputar el triunfo, los atletas del Vino de Toro Álvaro Poncea y Javier Cánovas. Detrás de ellos, la favorita, Alma de las Heras. La atleta del Vaillant Racing Valladolid no tuvo rival. Tras ella se puso Sara Valderas, pero no pudo nunca con su compañera de equipo, que le fue cogiendo unas decenas de metros.

La pelea por la primera plaza en la categoría júnior masculino se diluyó en la última vuelta. Javier Cánovas marcó un ritmo que su compañero del Vino de Toro no pudo seguir. Cánovas llegó primero a la meta con 22 segundos de ventaja sobre Poncea.

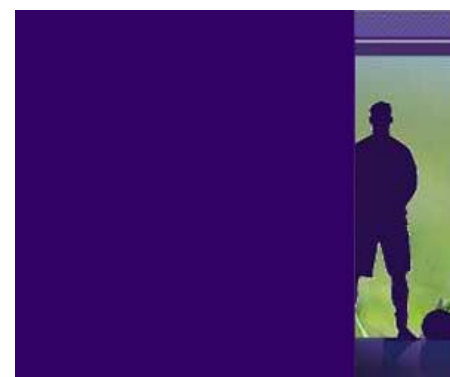
En chicas, el triunfo absoluto sería para Alma de las Heras, que pasaba la línea de meta con trece segundos de ventaja sobre Sara Valderas.

BUSCADOR

Todo el Deporte en un click

- 1 Seleccione deporte
Ciclismo
- 2 Seleccione categoría
Tour Francia
- 3 ¿Qué quiere ver?
En directo

NOTICIAS RELACIONADAS

[FOTOS](#) [Imágenes de la carrera](#)


LO MÁS LEÍDO

- Alivio engañoso en el Pucela...
- Silvia Clemente da a luz a Rafael...
- El Psuerga recupera su línea en un día...
- «Las becas Erasmus rompen parejas y cre...
- Un tesoro escondido...
- Heridas un bebé y una niña en un accidente...
- La mayor avenida en nueve años...
- Medio millar en Salamanca contra la fus...
- Haití tiene más alimentos de los que pu...
- 143.151 euros para seis empresas...
- Pocos expedientes, muchas denuncias...
- Un manual para salir de la crisis...

LO MÁS COMENTADO

Trío en cabeza

Tras la conclusión de la primera carrera tuvo lugar la larga, la que se corre sobre una distancia de diez kilómetros y medio, con tres vueltas al circuito.

La carrera masculina arrancó muy fuerte. Un grupo selecto se fue colocando en las primeras posiciones. David Valentín impuso un ritmo que fue sirviendo para que se hiciese la criba lógica en la cabeza de la prueba. El grupito se fue reduciendo hasta quedar un terceto en cabeza. El ya mencionado David Valentín, del Palencia At. Caja España; José María Lomo, del Vaillant Racing Valladolid; y el claro favorito al triunfo, Agustín Ruiz, del Vino de Toro Caja Rural. Los tres atletas mantuvieron un ritmo alto hasta el final de la segunda vuelta. Entonces, Ruiz vio que sus dos rivales bajaban la intensidad y cambió el ritmo en ese inicio del tercer giro al circuito. Nadie le siguió, mejor dicho, sus dos rivales no pudieron seguirle. Agustín Ruiz cruzaba primero la línea de meta y revalidaba el título del año anterior. Es la cuarta vez que se impone en el Cros de San Antón. Y es que el zamorano lo gana todo o casi todo. Venía de llevarse el Cros de Reyes de Tordesillas o la multitudinaria San Silvestre de Palencia. Está en forma y el campeonato de España de veteranos es su gran objetivo, aunque Ruiz volverá en unas pocas fechas a Valladolid para disputar el regional de cros largo.

Tras Ruiz, a seis segundos, finalizaba David Valentín y a 15 José María Lomo.

Poco a poco fueron llegando ya el grueso de la participación masculina. Todos ellos con la satisfacción de acabar, alguno de ellos con un importante sobre esfuerzo. Pero había merecido la pena. Todos a la fila para retirar el habitual detalle de la organización. Varios obsequios y la típica caja de pastas de Campaspero, que se han convertido en un elemento imprescindible para endulzar los paladares de los esforzados del Pinar de Antequera.

En definitiva, el Cros de san Antón sigue creciendo en número de participantes y se ha convertido en una prueba a la que vienen atletas de muchos lugares de Castilla y León.

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)

[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)

[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAE los 4 primeros meses](#)

TAGS RELACIONADOS

favoritos, cumplen

8 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre * y apellidos

Email *

Acepto todas las **condiciones de uso**

* campos obligatorios

Opinión *

escribe aquí tu comentario

Enviar

Listado de Comentarios

Lo más reciente | Lo más valorado

0 opiniones

ANUNCIOS GOOGLE

Calcular 20 Seguros Coche

Compara 20 aseguradoras en 3 min Ahorra hasta 500€ en tu seguro
www.AsesorSeguros.com

Tu Punto SIGRE aquí

Recicla tus medicamentos Entra e infórmate aquí!
www.sigre.es

Depilaris Valladolid

Nuevo Láser Diodo Lightsheer Duet .Indoloro de verdad . 4-6 sesiones .
www.depilarisdepilacion.es

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE NORTECASTILLA.ES

WEB ASOCIADA

Mayte Martínez

Punto de encuentro para los amantes del atletismo y sitio de la atleta vallisoletana [+]



BLOG DEPORTIVO

Juan Carlos Granado

Preparador físico y experto en atletismo [+]

