



**Paulo Gonçalves venceu a 3ª Etapa do Circuito Nacional de Montanha Salomon 2008, no Guincho**

**"13Km do Guincho - Entre Serra e Mar", prova de corrida de montanha incluída no CIRCUITO NACIONAL DE MONTANHA SALOMON 2008, decorreu em 27 de Março no Guincho, em pleno Parque Natural de Sintra/Cascais.**

Organizada pela Junta de Freguesia de Alcabideche, Sociedade de Instrução e Recreio Janes e Maveira (S.I.R.J.M) e TERRAS DE AVENTURA, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais e da federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada, a prova teve início às 10.30h em Janes, junto à sede da S.I.R.J.M, com um percurso de cerca de 13km que passou por pontos como o Alcorvim de Baixo, Praia do Guincho, foz da ribeira do Guincho, Forte do Guincho, Arneiro e Cabeço do Vento.

Paulo Gonçalves/Clube de Montanhismo da Guarda, vencedor da prova, fez o percurso em 48'32'', dois segundos mais rápido do que Carlos Silva/GDC Castelo de Paiva, o segundo classificado da Geral e primeiro do escalão Veteranos 2. Com o tempo de 50'05'', Vítor Barbosa/ GDC Castelo de Paiva posicionou-se no terceiro lugar da geral e primeiro do Escalão Seniores Masculino.

No escalão feminino, Josefa Bongue/ Nucleoeiras conquistou o primeiro lugar do pódio, com o tempo de 55'41''. Em segundo lugar, a atleta Lucinda Moreiras/ NCL Sport Club cortou a meta ao fim de 56'08''. O terceiro lugar do pódio foi ocupado por Rosa Madureira/ Núcleo Atletismo de Matosinhos, vice campeã europeia de Skyrunning, que completou a prova em 57'48''.

Em equipas, a vitória foi para GDC Castelo de Paiva; a segunda posição foi conquistada pela Nucleoeiras e o terceiro lugar pela equipa da Remolpinta.



**Por escalões, as classificações foram as seguintes:**

**Veteranas Femininas 1**

1 Lucinda Moreiras/ NCL Sport Club	0:56:08
2 Margarida Pinto/ NCL Sport Club	1:07:43
3 Paula Rocha/ Individual	1:10:04

**Veteranas Femininas 2**

1 Lucília Soares/ S.L. Benfica	1:00:12
2 Ana Paula Santos/ Individual	1:11:31
3 Analice Silva/ CF "Os Avisenses"	1:18:03

**Seniores Femininas**

1 Josefa Bongue/ Nucleoeiras	0:55:41
2 Rosa Madureira/ Núcleo de Atletismo de Matosinhos	0:57:48
3 Mónica Moreiras/ NCL Sport Club	1:04:46

**Veteranos 1**

1 Paulo Gonçalves/ Clube de Montanhismo da Guarda	0:48:32
2 Antero Moreira/ Núcleo de Atletismo de Matosinhos	0:52:54
3 Jorge Matos/ Lesmas Alopradas	0:55:31

**Veteranos 2**

1 Carlos Silva/ GDC Castelo de Paiva	0:48:34
2 Joel Marcelino/ A3C	0:52:46
3 Paulo Dias/ Nucleoeiras	0:53:21

**Veteranos 3**

1 Alexandre Soares/ Clube Millennium BCP	0:52:38
2 Vitor Barros/ Individual	0:57:21
3 João Lopes/ Remolpinta	0:59:00

**Veteranos 4**

1 Fernando Gonçalves/ Vitória de Janes	0:57:46
2 Alcindo dos Reis Almeida/ Individual	1:03:32
3 Francisco Esperança/ A3C	1:04:38

**Veteranos 5**

1 Mário Ildefonso/ Remolpinta	0:58:53
2 João Heitor/ Clube Millennium BCP	1:01:40
3 Manuel Pimenta/ Remolpinta	1:05:57

**Veteranos 6**

1 António Belo/ CLAC	1:03:58
2 Joaquim Neiva/ Clube Millennium BCP	1:05:13
3 José Abreu/ NCL Sport Club	1:07:25



Isabel Falcão - Assessoria de Imprensa Salomon  
+351 966 787 904 - [isabel.falcao@revelamos.com](mailto:isabel.falcao@revelamos.com)  
Sara Roche - Comunicación Salomon  
+34 93 590 16 08 - [sara\\_roche@salomon-sports.com](mailto:sara_roche@salomon-sports.com) -  
[www.salomonsports.com](http://www.salomonsports.com)

### Seniores Masculinos

1 Vítor Barbosa/ GDC Castelo de Paiva	0:50:05
2 José Gaspar/ Remolpinta	0:50:20
3 Nuno Azevedo/ GDC Castelo de Paiva	0:51:47

### Equipas

1 GDC Castelo de Paiva	2:30:26
2 Nucleoeiras	2:44:01
3 Remolpinta	2:48:13

### Calendário do Circuito Nacional de Montanha Salomon 2008:

4 de Maio	6º CIRCUITO DE AROUCA - SENHORA DA MÓ
22 de Maio	XXII ESCALADA DO MENDRO - VIDIGUEIRA
15 de Junho	CIRCUITO DOS 3 CÂNTAROS*
26 de Julho	8º TRILHO DOS MOUROS - ARESTAL 2008
17 de Agosto	4ª SUBIDA DO MONTE COLCURINHO**
31 de Agosto	7º TRILHOS DE MONSANTO - LISBOA VERDE
6 de Setembro	1ª CORRIDA DOS MOINHOS DE PENACOVA
12 de Outubro	16ª CORRIDA DO MONGE - SERRA DE SINTRA

\* Prova válida para o Buff Skyrunner World Séries Trials 2008, da Federation for Sport at Altitude (FSA) e para o Campeonato de Portugal de Corrida de Montanha, da FPME.

TRATA-SE DA PRIMEIRA CORRIDA DE MONTANHA DE ÂMBITO MUNDIAL ORGANIZADA EM PORTUGAL.

\*\* Prova válida para Campeonato de Portugal de Quilómetro Vertical - FPME.

Mais informações em:

[http://www.terrasdaventura.net/circuito\\_montanha/mainpage.htm](http://www.terrasdaventura.net/circuito_montanha/mainpage.htm)



Isabel Falcão - Assessoria de Imprensa Salomon  
+351 966 787 904 - [isabel.falcao@revelamos.com](mailto:isabel.falcao@revelamos.com)  
Sara Roche - Comunicación Salomon  
+34 93 590 16 08 - [sara\\_roche@salomon-sports.com](mailto:sara_roche@salomon-sports.com) -  
[www.salomonsports.com](http://www.salomonsports.com)